

# **PROGRAM/REGULAMIN**

**EDUKACYJNYCH ZAJĘĆ SPORTOWYCH – “Lekcja edukacyjna z teorii i praktycznego zastosowania narciarskiego dekalogu FIS, wraz ze szkoleniem z wytycznych reżimu sanitarnego GIS i MZ w zakresie korzystania z zorganizowanych terenów narciarskich w czasie epidemii covid-19”.**

## **Temat - nazwa programu:**

Bezpieczna aktywność na świeżym powietrzu - “Lekcja edukacyjna z teorii i praktycznego zastosowania narciarskiego dekalogu FIS, wraz ze szkoleniem z wytycznych reżimu sanitarnego GIS i MZ w zakresie korzystania z zorganizowanych terenów narciarskich w czasie epidemii covid-19”.

(zwany dalej Programem)

## **Organizator:**

*S.C. "STOK" Zdzisław Maniara, Antoni Lipiec NIP:657 273 29 19*

## **Podstawy i sposób organizacji:**

Organizator prowadzi edukacyjne zajęcia sportowe w ramach prowadzonej działalności gospodarczej w oparciu o kod PKD 85.51.Z – „pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych” z wykorzystaniem profesjonalnych instruktorów zatrudnionych bezpośrednio lub za pośrednictwem podmiotów współpracujących.

## **Miejsce realizacji programu:**

Bodzentyn ul. Kielecka 97 – na terenach ośnieżonych umożliwiających uczestnikom zajęć odbycie lekcji i jazdę na nartach i/lub snowboardzie.

## **Data rozpoczęcia programu:**

4 luty 2021r.

## **Data zakończenia programu:**

31 marzec 2021r. (Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zakończenia realizacji programu bez podawania przyczyn).

## **Adresaci programu - Uczestnicy:**

Dzieci, młodzież i osoby dorosłe (zwani dalej Uczestnikami), które zgłosiły udział w Zajęciach poprzez wypełnienie Oświadczenia stanowiącego załącznik do niniejszego Programu/Regulaminu i wnoszące opłatę za uczestnictwo w Programie wg cennika ustalonego przez Organizatora i udostępnionego Uczestnikom w miejscu realizacji Programu.

## **Główne założenia i cele programu:**

Program edukacyjnych zajęć – „Lekcja edukacyjna z teorii i praktycznego zastosowania narciarskiego dekalogu FIS, wraz ze szkoleniem z wytycznych GIS i Ministerstwa Zdrowia w zakresie

bezpiecznego korzystania z zorganizowanych terenów narciarskich w czasie epidemii COVID – 19” realizowany w Bodzentyn ul. Kielecka 97, skierowany jest do osób chcących nabyć lub podnieść poziom wiedzy i umiejętności z zakresu teorii i praktycznego wykorzystania dekalogu FIS oraz bezpiecznej aktywności na zorganizowanych terenach narciarskich w czasie epidemii COVID-19. Umożliwienie Uczestnikom programu wzięcia udziału w zajęciach edukacyjnych ma na celu:

- Poznanie w teorii narciarskiego dekalogu FIS oraz wytycznych GIS i MZ w zakresie bezpiecznej aktywności na zorganizowanych terenach narciarskich oraz ich praktyczne zastosowanie (cel główny).
- Zmniejszenie liczby zachorowań na COVID-19, dzięki propagowaniu wiedzy w zakresie bezpiecznych aktywności w czasie epidemii.
- Nabycie wiedzy, którą można skutecznie wykorzystać podczas jazdy na nartach i/lub snowboardzie nie tylko w kraju ale również za granicą.
- Rozpowszechnienie nawyku aktywnego wypoczynku.
- Rozpowszechnienie nawyku zachowania dystansu podczas zjazdu na nartach lub snowboardzie w praktyce.
- Rozwój umiejętności ruchowych przydatnych w życiu codziennym, rekreacji, grach i rywalizacji sportowej.
- Umożliwienie sprawdzenia dotychczasowego poziomu wiedzy i zdolności w zakresie prowadzonych zajęć.
- Rozwijanie i utrwalanie dobrych nawyków w sporcie i rekreacji wśród dzieci i dorosłych.

### **Sposób realizacji programu :**

- Każdy z Uczestników po wykupieniu biletu i złożeniu Oświadczenia przystępuję do zajęć prowadzonych przez instruktora.
- Zajęcia prowadzone są przez instruktora w oparciu o materiały Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS) oraz zalecenia GIS i Ministerstwa Zdrowia w zakresie bezpiecznego przebywania na zorganizowanych terenach narciarskich. Program zajęć i ich długość są dostosowane do umiejętności i stopnia zaawansowania każdego z Uczestników.
- Prowadzący zajęcia w części teoretycznej omawia międzynarodowy dekalog FIS oraz wytyczne GIS i MZ związane z przeciwdziałaniem rozprzestrzeniania się epidemii COVID – 19.
- W części praktycznej demonstruje jak wykorzystywać zdobytą wiedzę.
- Następnie Uczestnicy, pod okiem Instruktora, mogą sami wykorzystać nabytą wiedzę w praktyce, korzystając z zaśnieżonych terenów Bodzentyn ul. Kielecka 97, umożliwiających im jazdę na nartach i/lub snowboardzie.
- Instruktor w tej części zajęć sprawdza na bieżąco postępy Uczestników zajęć, w przypadku zauważenia błędów służy radą i pomocą.

### **Zasady bezpieczeństwa programu:**

W związku z koniecznością zachowania wymogów sanitarnych celem maksymalnego zminimalizowania możliwości zachorowania Uczestników, w tym na COVID -19, Organizator zapewnia warunki do bezpiecznego uczestnictwa w zajęciach wprowadzając poniższy regulamin.

## **REGULAMIN EDUKACYJNYCH ZAJĘĆ SPORTOWYCH -**

**“Lekcja edukacyjna z teorii i praktycznego zastosowania narciarskiego dekalogu FIS, wraz ze szkoleniem z wytycznych reżimu sanitarnego GIS i MZ w zakresie korzystania z zorganizowanych terenów narciarskich w czasie epidemii covid-19” (zwanych dalej Zajęciami).**

1. Regulamin został wprowadzony w związku z koniecznością maksymalnego zminimalizowania możliwości zarażenia Uczestników wirusem SARS-COV-2 w oparciu o obowiązujące przepisy i wytyczne sanitarno-epidemiologiczne oraz zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim uczestnikom Zajęć.
2. Regulamin obowiązuje do odwołania.
3. Teren prowadzenia edukacyjnych Zajęć udostępniany jest wyłącznie Uczestnikom w ramach prowadzonych zajęć w godzinach określonych w grafiku w sesjach jedno, dwu i trzy godzinnych.
4. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest złożenie przez każdego Uczestnika powyżej 13 roku życia oraz w przypadku Uczestników poniżej 13 roku życia przez ich opiekuna prawnego, Oświadczenia w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszego Programu/Regulaminu oraz zakup biletu stanowiącego opłatę za uczestnictwo w zajęciach zgodnie z cennikiem.
5. Uczestników zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania Regulaminu i stosowania się do poleceń Organizatora i instruktorów w tym w szczególności do ograniczeń w ilości Uczestników korzystających z wyciągów i kolejek.
6. Korzystanie z wyciągów odbywa się na zasadach zapisanych w osobnym regulaminie, dostępnym jako załącznik.
7. Zakup biletu i wypełnienie Oświadczenia jest równoznaczny z oświadczeniem o zapoznaniu się z Regulaminami i przyjęcia ich postanowień do realizacji.
8. Uczestnicy zajęć powinni starać się zachować dystans społeczny (co najmniej 1,5m) od innych Uczestników.
9. Uczestnicy na terenie prowadzonych zajęć zobowiązani są do zakrywania ust i nosa.
10. Przed zakupem biletu, po zakończeniu, a także w przerwach w zajęciach Uczestnicy zobowiązani są jak najczęściej dezynfekować dłonie używając w tym celu ogólnodostępnych dozowników z płynami do dezynfekcji.
11. Bezpośrednio przed kasą może znajdować się jeden Uczestnik.
12. Czas pobytu na terenie prowadzonych zajęć należy ograniczyć do minimum tzn. do niezbędnych czynności koniecznych do skorzystania z zajęć.
13. W razie naruszenia powyższego Regulaminu Organizator ma prawo wykluczyć Uczestnika z zajęć.
14. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem porządkuje Regulamin ogólny.

***Organizator:***

*S.C. "STOK" Zdzisław Maniara, Antoni Lipiec NIP:657 273 29 19*